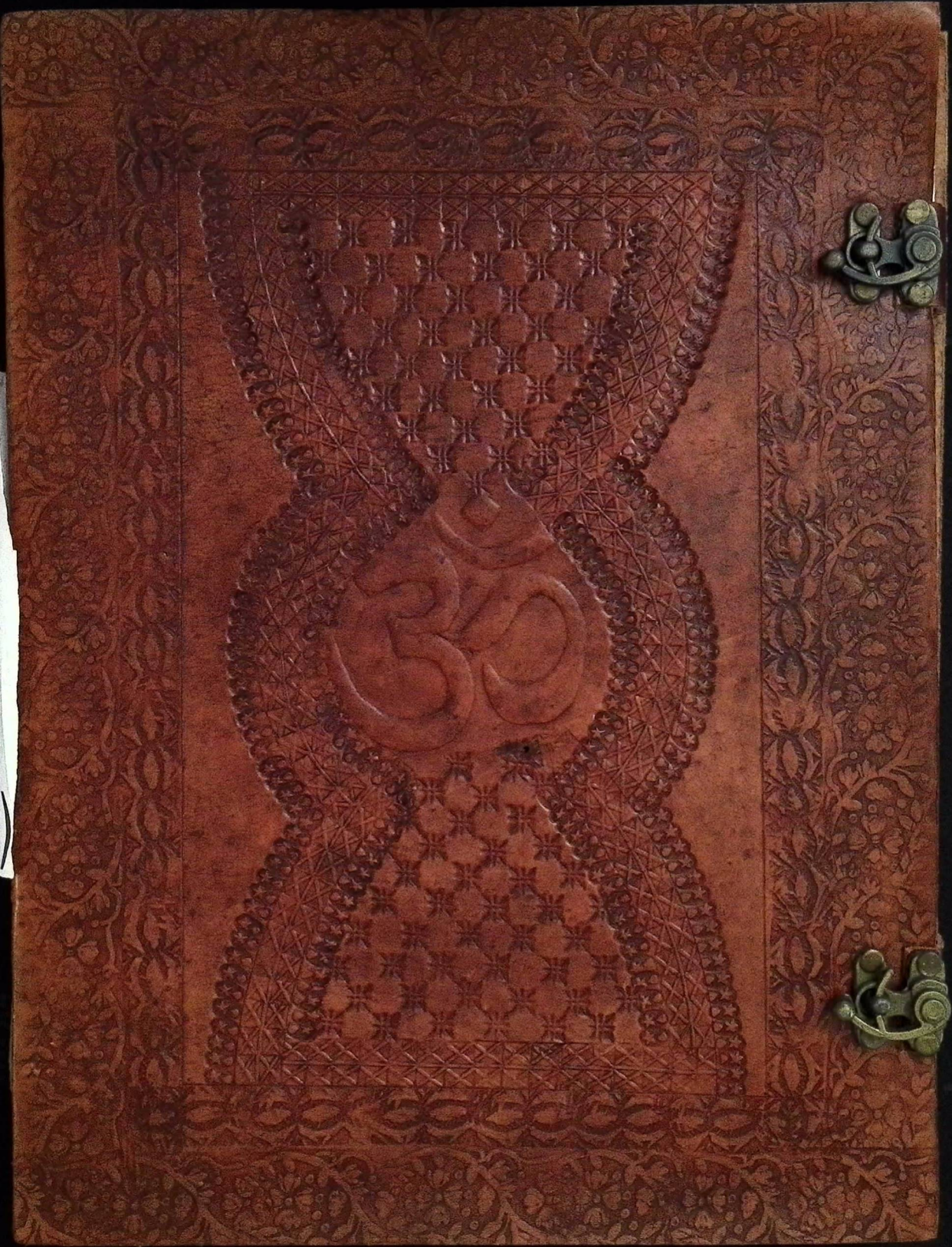




101 69199 91269 蛇類

103 shankh pushpi ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

104 shagvaxi



105 Silajit

106. / Shweta Musli

107. Snukhi, Thohar

~8 Tazara

10P Tq/a 七海

112 Trivvut

113. Троян

Tulsi

Common name: Holy basil (T). Sanskrit: Tulasi,
Latin: Ocimum sanctum - Folium (Labiatae).

Rasa: 辛辣, 苦

Virya: Heating

Vipaka: 辛辣

Guna: 乾, 輕

Dosha: ↓ V, K, ↑ P.

Dhatu: 血液, 血液, 神經, 生殖

Srotas: 呼吸, 消化, 神經, 循環, 排泄

Part Used: 全株, 可用於: 汁, 注入, 粉, Ghee.

成份: 揮發油, 丁香油酚, 香芹酚, 石竹烯.

A-萜醇 - 各萜醇, 豆萜醇,

類萜酮, 脂肪酸.

Ayurvedic 功效

Jvarahara 緩解發燒

S'vadala 發汗藥

S'Vasakōsahara 有利於呼吸及緩解咳嗽.

Hrdaya 調和心臟

Dipana 烹燃, 消化火

kustha 緩解皮膚疾病.

Mutrakrcchraghna. 種子可緩解尿痛.

清除腦和神經阻塞, 減輕抑心抑毒, 緩解排尿管阻塞, 防止脂肪的堆積 (尤其是停經後的婦女), 頑固的皮膚疾病, 關節炎, 關節病, 可用於癌症的第一階段. 建構免疫系統 Tulsi 含有微量石鹼物質, 金剛, 吸收鐵質.

種子 - 是一種粘液鎮痛, 利尿, 被譽為一種「壯陽藥」, 主要治療黏膜炎, 慢性腹瀉, 痢疾, 淋病, 腎炎, 膀胱炎, 內痔和分娩痛。

描述: 如它的拉丁名, 神聖羅勒, 這是個擁有較高 Sattva 的植物. 傳導精神的清晰度, 可解除發燒, 咳嗽和感冒. 的沈重感. 是一種優良的草藥.

• 樹葉汁液滴入耳朵, 可治療耳痛, 滑音, 及听力下降.

• Tulsi 有 sattva, 含有天然, 的「正離子」, 不被稱為「Shiva 的精油」, 吸收正離子釋放臭氣,

• 能消除多餘的 kapha (肺和鼻腫), 消除 Vata (結腸). 種子為壯陽藥.

醫學功效:

- 祛痰 · 退熱 · 解瘧疾 · 抗菌
- 神經鎮定劑 · 驅風 · 芳香.

Uses: 咳嗽, 冷, 發燒, 頭痛, 消化不良, 腹部消化, 幫助吸收, 關節炎, 結腸阻塞, 記憶力, 鼻塞, 強化神經組織, 淨化空氣, 鼻竇炎, 清除肺部, 心臟補品, 來自太陽的光, 這可釋放出臭氣, 增加身體的含氧量.

後

适应症:

肺 - 清除 kapha. 从肺部和上呼吸道, 它在血液组织 (Rasa dhatu) 活动产生汗液, 可使温度下降, 即治痔疮烧和感冒.

Tulsi 在 pranavaha srota 活动, 可缓解哮喘, 支气管炎, 鼻炎等呼吸系統过即和状.

人体的胃明显牙, Tulsi 可提是高肺活量和呼吸困难. Tulsi 特别增加 prana 和生命力, 它的刺激和穿透的性质, 清除潮湿和有毒的 Ama (Ama 可导致肺部感染或发烧).

消化 - 它的辣味有助于移动 Vata 通过肠道和平静脾脏的消化道, 这也增加了食欲和温暖的兴奋消化剂。

它可降低血糖和胆固醇水平 (Gogee 2000).

神经 - 一个温和的神经镇定剂, 提高脑意识和脑清晰度. Tulsi 茶可缓解因 Vata 所产生的紧张性头痛, 并且移除因多食 kapha 的阻塞头痛。
· 帮助血液组织提高旧脏的循环, 那里高 Vata 和 kapha 充血。

① Tulsi 是大量产的灌木, 高度约为 75 厘米. 有不同的品种, Srirama Tulsi 是绿色品种, Krishna tulsi 是红色品种, 而 Vrinda Tulsi 是一种较大的品种.

② 通常在印度人家的庭院里找得到, 也用作日常仪式的一部分.

③ Tulsi 茶 + 蜂蜜, 以幫助「活血」性能, 減輕充血。

④ 可作爲藥膏, 供外部使用抗真菌, 瘡癤。

⑤ 印度流行喝新鮮的 Tulsi 汁。

⑥ 根用在發燒, 種子用在粒液、粘質緩和劑。

is Twak

116. Vacha

Vamsa Lochana

Sanskrit: Vamśa - lochana

Latin: Bambusa arundinaceae (Graminaceae).

Common name: Bamboomanna, the inner pith of bamboo (E).

Part Used: 二种品種, 莖/白色. 内結稈或堆株的莖, 乳白色的樹皮, 葉, 樹枝, 穗子, 根.

Rasa (taste): Sweet, astringent

Virya (energy): Cooling

Vipaka: Sweet.

Guna: Dry, light

Dosha: - V. P. K, in excess ↑ K

Dhatu: plasma, blood, nerve.

Srotas (channel): Respiratory, nervous.

成份: 二氧化矽 (silica).

Ayurvedic action

Kasās Vasahara 有益於呼吸

Jvaraghna 降溫 (發燒)

Dahaprasamana 緩解燒灼感

Stambhana 滯和防止漏出.

Raktapipta 停止流血.

Mātravitecana 利尿劑

Vajīkāraṇa 提高性能力

Bṛmhana 補虛養血.

※ 儘管竹子可使用所有的部份, 但阿育吠陀藥現在竹內空心節間有二氧化矽的滲合 (分泌物).

Vamsa lochana 的字面意思是「竹眼」指的是在竹子的眼狀的裂縫中.

這的稀有性, 是在於其收穫的難度.

這對於清除肺感染特別好.

⑨ 生物醫藥用途:

祛痰 · 利尿 · 退熱 · 肺補品.

Uses:

益於感冒, 咳嗽, 哮喘和發燒, 流血, 消腫, 衰弱, 腹瀉, 嘔吐, 乾弱, 代善的降Pieta 藥, 潤肺, 滋養心臟, 肝臟, 舒緩神經, 解渴, 倦怠, 改善血液, 後天, 兒童蛔蟲, 心慌, 昏迷, 回春, 助慢性疾病恢復期, 鎮靜, 組織損壞後.

竹葉 - 露物可以吃. 外部膏藥 - 從潰瘍中逐出蛔蟲. 汁 - 可澆在繃帶. 葉芽煮湯, 可用於月經過後或月經稀少.

⑩ 用法: 煎劑, 粉, 牛奶藥湯.

⑪ 建議: 可和生姜一起使用, 利於平緩.

適應症:

⑫ 肺 - 由於高Kapha和高Pieta被感染而產生黃色, 綠色的痰. 這可能是血夜條紋 (血痕) blood-streaked, 如哮喘, 支氣管炎, 肺炎等.

Vamsa lochana 進入血液組織, 有助於清除血液中的 Ama, 和減輕發燒使 Pieta 清晰, 這有滋補的性質, 有助於修復和加強肺組織功能.

⑨ 心臟 — 有助於 Avalambaka kapha 的回春, 有保護心臟的特質, 並用於胸部疼痛, 沉澱和充血或流血的跡象。

⑩ 流血 — 這是血液組織 (Rakta dhātu) 有效益的草藥, 有止血的功能, 亦能幫助由於高 Pitta, 不論在體內任何地方出血時的補救草藥。

⑪ 尿 — 幫助排尿通道 (Mutravaha srotas) 的利尿作用, 亦幫助因高 Pitta 而產生的尿渾濁, 刺鼻的尿味。也有利於因高 Vata 而產生的排尿困難。
簡易組合:

- Vasa, Vamsa lochana, anthrapachaka for pitta, kapha 咳嗽。

- pippali, Vamsa lochana, Cinnamon for 發燒。

- Arjuna, Vamsa lochana, punarnava for 心臟疾病。

- Amalaki or manjisheta Vamsa lochana for 停止流血 (from 高 pitta)。

- Gokshura, Vamsa lochana, Coriander for pitta 排尿症狀。

建議: 高水平的乾涸或 Vata 加劇時, 亦加些辣味的草藥一起使用, 使得平衡。如薑

安全 — 沒有不良記錄。

劑量 — 1-9g 每日 (乾)。

Note:

① 竹子生長在印度各地, 特別是阿薩姆邦 (Assam)。

② 竹葉可從肺部清潔血液, 也可增加月經量。

③ Vamsa lochana 經常被摻假和合成產生的。真正天然的物質是白色的, 易破碎的。

18. Variablen

118 Vorung

120 Vassg

121 Vatgnabh

122. Vidanga

123 Vidayi-Kanta

124. Yashetim $\rightarrow$ hu $\frac{to}{p}$ (Licorice)

Saindhava 岩塩

H14.

↓ 3 doshas ↑agni

Rock salt water is good to wash the eyes.

Teeraka / cumin 小茴香 Remedies:

1. 1-2g Cumin powder + 10g jaggery is good to improve the digestion for a fever patient, indiarhea mix the powder of cumin and curd and have it for 3 time a day.
 • 提高消化和發燒 - 1-2g 小茴香粉 + 10g jaggery 粉.
 • 腹瀉 - 小茴香粉混合凝乳, 一天3次.
2. Lemon juice + powder of cumin + sugar is good for Vomiting during pregnancy.
 • 懷孕期間的嘔吐 - 檸檬汁 + 小茴香粉 + 半糖.
3. 4g of cumin and 2g of cardamom + 200ml of water boil and reduce to $\frac{1}{4}$ and take 25ml 2 time a day this is good for vomiting.

4g 小茴香 + 2g 小豆蔻 : 200ml 水 $\Rightarrow$ Decoction.

4. Roasted cumin $\downarrow$ $\frac{1}{4} \Rightarrow$ 50ml $\left\{ \begin{array}{l} \text{早 25ml} \\ \text{晚 25ml} \end{array} \right\}$ 嘔吐.
 + sugar candy or honey.
 is good for belching

打嗝 - 烤小茴香 + 半糖或蜂蜜.

Jeera ka

H15

Sanskrit:

Latin:

English:

part used: seed.

Habitat

Rasa: bitter, pungent

virya: Hot

vipaka: pungent

Guna

Doshas: ↓ Vata and kapha.

Dhātu:

Srotas:

Use: ↑ agni, it's holding in nature

↑ semen count 精子数量, breast milk 母乳, improves taste 改善口味

good for diuretic 利尿, good for treat diarrhea 治療腹瀉,
vomiting, eye disease and fever 嘔吐, 眼疾和發燒.

Krishna jeerka

H16.

Sanskrit: Krishna jeerka

Latin: Nigella sativa

English: black cumin 黑色茴香

part used:

Habitat:

Rasa: bitter, pungent

Virya: Hot

Vipaka: pungent

Guna

Doshas: ↓ Vata, Kapha

Dhatu:

Srotas:

It's a good Carminative 驱风药, diuretic 利尿, anti-inflammatory and anti-bacterial and is constipating in nature, 抗肺炎, 抗菌和便秘, it is good in skin disease, 皮肤疾病, diarrhea 腹泻, cough, dysentery 痢疾, worm infestation and in dysmenorrhoea. 蛔虫感染和经痛. It is aphrodisiac 春药, cleans the uterus 清理子宫.

Sita / sugar

No4.

Rasa: sweet

Virya: cold

Vipaka: sweet

↓ Vata, pitta.

振兴、强壮身体 春药.

Thuga ksheeri

No 5.

E1. Arrow root 葛根

Rasa: astringent, sweet

Virya: Hot, cold.

Vipaka: pungent

Used: rhizome

Use: 祛痰、胸膈、冷、咳嗽、支氣管炎、

適用於餅乾、蛋糕、布丁、果凍、粉餅、